

Cara Baru Atasi Wasir dengan Laser

Dengan menggunakan metode terbaru itu, pasien tidak perlu lagi melakukan operasi bedah terbuka maupun konvensional dengan masa penyembuhan yang lebih lama.

JAKARTA (IM)—Wasir merupakan penyakit gangguan pencernaan yang umum terjadi di masyarakat yang bisa diderita pria dan wanita. Meski begitu, wasir lebih rentan terjadi pada ibu hamil dan pasien yang mengalami sembelit atau diare kronis. “Wasir dapat dipicu oleh kebiasaan mengejan terlalu keras saat buang air besar atau duduk terlalu lama, sembelit, atau diare yang berkepanjangan, sering mengangkat beban yang terlalu berat, kehamilan atau baru melahirkan, dan obesitas,” kata dr Yoyok Yohanes Supriyanto selaku dokter spesialis bedah di Rumah Sakit Meilia, Cibubur dalam keterangannya pada Jumat (10/3).

Benjolan pada wasir

terkadang tidak terasa dan tidak terlihat dari luar anus sehingga jarang menimbulkan keluhan. Wasir internal juga bisa sembuh dengan sendirinya jika termasuk ke dalam jenis wasir ringan yang biasanya baru terdeteksi ketika ada darah keluar dari anus saat BAB.

Saat ini penanganan medis gangguan wasir telah mengalami kemajuan pesat seperti penggunaan laser dan radiofrekuensi yang dapat menyembuhkan penderita wasir tanpa perlu rawat inap. Dengan menggunakan metode terbaru itu, pasien tidak perlu lagi melakukan operasi bedah terbuka maupun konvensional dengan masa penyembuhan yang lebih lama.



Zahid Faruqi dari Vena Wasir Center mengatakan bahwa Flash Optical Laser merupakan tindakan bedah yang tidak melibatkan pemotongan jaringan hemoroid. “Prinsipnya, energi laser akan dialirkan untuk mengempiskan hemoroid dengan rasa nyeri minimal,” kata Zahid.

Penanganan metode ini, kata dia, memotong durasi tindakan lebih cepat kurang dari 20 menit.

“Proses penyembuhan cepat sehingga tidak perlu rawat inap,” katanya.

Selain laser, ada juga radiofrekuensi yang mengatasi wasir hingga tuntas dengan

efektivitas terapi mencapai hingga 90 persen tanpa luka bakar sehingga tidak menimbulkan rasa panas di sekitar anus. “Keunggulan lain dari metode ini adalah wasir kering hingga ke pangkal dan pasien dapat langsung beraktivitas setelah tindakan,” kata Zahid.

● tom

Gejalanya Sama dengan Flu, Jangan Anggap Sepele Leptospirosis

JAKARTA (IM) - Kasus leptospirosis tercatat cukup tinggi di sejumlah wilayah di Indonesia. Di Jawa Timur, total kasus ini mencapai 249, sedangkan di Jawa Tengah mencatatkan 111 kasus. Daerah-daerah lain diperkirakan juga mempunyai kasus leptospirosis.

Hal ini dapat terjadi, karena Indonesia berada pada musim penghujan, yang memicu risiko penyakit mudah menular. Leptospirosis merupakan penyakit zoonosis yang artinya berawal dari hewan, kemudian menyebar ke manu-

sia. Kendati demikian, hingga saat ini belum ada kasus Leptospirosis yang menular dari manusia ke manusia.

Dengan banyaknya kejadian leptospirosis di Indonesia, Epidemiolog Griffith University Australia, Dicky Budiman mengingatkan masyarakat untuk segera ke fasilitas kesehatan jika mengalami gejala penyakit ini.

“Kalau sudah mengalami gejala leptospirosis, segera datang dokter. Sebab, penyakit ini dapat dengan cepat menyebabkan perburukan kondisi,” ungkap Dicky saat

dihubungi, Jumat (10/3).

Dicky juga menjelaskan bahwa gejala leptospirosis hampir serupa dengan flu. Jadi, jangan anggap sepele gejala yang muncul, terlebih jika Anda sebelumnya melakukan aktivitas yang berkaitan dengan situasi banjir, paparan lumpur, atau kontak dengan hewan.

“Penyakit Leptospirosis itu punya gejala yang mirip dengan flu. Tapi, kedua penyakit itu beda, ya. Flu disebabkan oleh virus, sedangkan leptospirosis akibat bakteri,” kata dia.

Berbagai gejala leptospirosis yang mirip dengan flu

diantaranya, Demam (suhu di atas 38 derajat celsius) nyeri kepala hebat, yeri otot, menggigil, mual dan muntah, mata merah.

“Menjadi masalah serius ketika gejala yang dialami pasien sudah berupa kegagalan ginjal hingga mata atau kulit berwarna kuning yang artinya liver sudah rusak akibat serangan bakteri penyebab Leptospirosis,” jelas Dicky.

Meskipun begitu, penyakit leptospirosis ini bisa dicegah, salah satunya dengan menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggal. Di samping itu, ke-

bersihan diri juga patut diperhatikan. Disarankan agar saat bersinggungan dengan hewan, air, lumpur, atau tanah menggunakan alat pelindung diri, seperti masker, sarung tangan, atau sepatu boots. Bahkan, bila perlu pakai apron menutupi tubuh bagian depan.

“Kalau memang diperlukan lagi, pakai goggles untuk melindungi mata dari kemungkinan kontaminasi air, lumpur, atau tanah, yang terpapar bakteri Leptospira penyebab leptospirosis,” pungkasnya. ● tom

DARI HAL 1

Penundaan Pemilu Bakal...

kepemimpinan nasional, karena pada saat itu Pak Jokowi dan kabinetnya sudah bubar 21 Oktober,” ujarnya.

Selain itu, lanjut Mahfud, konstitusi mengatur bahwa masa jabatan presiden berlangsung 5 tahun dan maksimal menjabat 2 periode. UUD 1945 juga tegas mengamandemen pemilu diselenggarakan setiap 5 tahun sekali. Oleh karenanya, penundaan pemilu tak bisa hanya dengan putusan pengadilan, tetapi butuh amendemen UUD 1945.

Sementara, mengubah konstitusi bukan perkara mudah dan sebentar. Dalam situasi politik saat ini, amen-

demen UUD 1945 berpotensi memunculkan kekacauan lainnya.

“Jadi ini harus mengubah konstitusi dan perubahan konstitusi akan menyebabkan meledaknya kotak pandora tentang konstitusi nanti yang akan dipersalahkan oleh masyarakat. Dan itu perlu waktu lama, sementara di masyarakat akan terjadi kekacauan,” kata mantan Ketua Mahkamah Konstitusi (MK) itu.

Dengan alasan-alasan tersebut, Mahfud mendukung KPU mengajukan banding ke Pengadilan Tinggi atas putusan PN Jakpus.

Sebelumnya diberitakan,

PN Jakpus mengabulkan gugatan Partai Rakyat Adil Makmur (Prima) terhadap KPU. Dalam putusannya, PN Jakpus memerintahkan KPU menunda tahapan pemilu.

“Menghukum Tergugat untuk tidak melaksanakan sisa tahapan Pemilihan Umum 2024 sejak putusan ini diucapkan dan melaksanakan tahapan Pemilihan Umum dari awal selama lebih kurang 2 (dua) tahun 4 (empat) bulan 7 (tujuh) hari,” bunyi dikum kelima amar putusan tersebut.

Sedianya, tahapan Pemilu 2024 telah berjalan sejak Juni tahun lalu. Pemungutan suara dijadwalkan digelar serentak

pada 14 Februari 2024.

Adapun gugatan terhadap KPU dilayangkan karena Prima sebelumnya merasa dirugikan dalam tahapan pendaftaran dan verifikasi partai politik calon peserta Pemilu 2024. Dalam tahapan verifikasi administrasi, Prima dinyatakan tidak memenuhi syarat keanggotaan, sehingga tidak bisa berproses ke tahapan verifikasi faktual.

Namun, partai pendatang baru tersebut merasa telah memenuhi syarat keanggotaan dan menganggap bahwa Sistem Informasi Partai Politik (Sipol) KPU bermasalah dan menjadi

biang keladi tidak lolosnya mereka dalam tahapan verifikasi administrasi.

Sebelum menggugat ke PN Jakpus, perkara serupa sempat dilaporkan Prima ke Badan Pengawas Pemilu (Bawaslu) RI. Namun, Bawaslu lewat putusannya menyatakan KPU RI tidak terbukti melakukan pelanggaran administrasi dalam tahapan verifikasi administrasi Prima.

Atas putusan PN Jakpus ini, Ketua KPU RI Hasyim Asy'ari menyatakan pihaknya akan mengajukan banding. KPU juga memastikan tahapan Pemilu 2024 tetap berjalan sesuai jadwal. ● mar

Aksi Sadis Pecatan TNI Yotam Bugiangge....

Yotam Bugiangge sendiri merupakan mantan prajurit dari Batalyon Infanteri 756/Wimane Sili (Yonif 756/MWS).

Mantan anggota Kompi C Yonif 756/WMS yang telah dipecat ini menghilang sejak 17 Desember 2021. Yotam kabur sambil membawa satu pucuk senjata SS-2 V1, saat

melaksanakan tugas jaga. “Memang benar dari laporan yang diterima pelaku penembakan dipimpin Yotam Bugiangge,” ujar Mathius Fakhri, Jumat (10/3).

Kedua warga sipil yang menjadi korban penembakan KKB teroris yaitu Viktor Hadi Sampa dan Emon Pahabol.

Insiden yang terjadi di jalan Poros Logpond Km. 2, Distrik Dekai, Kabupaten Yahukimo, Provinsi Papua Pegunungan.

Saat itu, kedua korban berboncengan menggunakan sepeda motor dari arah kompleks PJPR menuju arah kota dan saat melintas di jalan Poros Logpond Km. 2 (de-

pan SPBU), ditembak hingga meninggal.

Dari keterangan saksi di lokasi kejadian, melaporkan saat insiden itu terdengar dua kali suara tembakan dari KKB teroris. Emon Pahabol (18 th) mengalami luka tembak pada bagian punggung kiri, luka tembak bagian kepala,

lecut pada bagian pipi bagian kanan, tangan serta kaki.

“Sedangkan Viktor Hadi Sampa (24) mengalami luka tembak tembus dari punggung sebelah kiri ke perut, luka tembak di leher kanan, luka sobek di dagu dan lecut kaki kiri,” tutup Irjen Pol. Fakhri. ● mar

Penembakan Massal di Gedung Pertemuan...

dengar tembakan dari bagian atas gedung dan naik ke atas, di mana mereka juga menemukan seseorang. Sejauh ini kami tidak memiliki indikasi bahwa ada pelaku yang melarikan diri,” lanjutnya.

Dia mengatakan polisi belum mengidentifikasi para korban dan pekerjaan di TKP

terus berlanjut. “Yang kami tahu adalah beberapa orang tewas di sini, beberapa orang terluka, mereka dibawa ke rumah sakit,” ujarnya.

Peringatan dikirim ke aplikasi peringatan federal, NINAwarn, sekitar pukul 21:00 (20:00 GMT) memberi tahu penduduk setempat

bahwa satu atau lebih pelaku tak dikenal menembak orang di sebuah gereja.

Warga di sekitar diberitahu untuk tidak meninggalkan rumah mereka di tengah operasi polisi yang sedang berlangsung. Rekaman menunjukkan polisi mengawal orang keluar dari ruang pertemuan,

beberapa ke ambulans.

Menteri Dalam Negeri Hamburg, Andy Grote, mengatakan di Twitter bahwa pasukan khusus polisi dan sejumlah besar petugas telah dikerahkan ke tempat kejadian. Polisi telah mengimbau masyarakat untuk tidak berbagi asumsi atau menyebarkan desas-desus.

Komunitas Saksi Yehuwa adalah anggota gerakan keagamaan berbasis Kristen.

Denominasi ini didirikan di AS menjelang akhir abad ke-19, di bawah kepemimpinan Charles Taze Russell. Markas besar gerakan ini ada di New York, Amerika Serikat (AS). ● mar

Erick Thohir Copot Direktur Pertamina...

masuk Dedi Sunardi tidak diketahui pasti, apakah mereka juga bersama dengan Nicke atau justru berada di Jakarta.

Erick pun kesal karena sebagian Direksi tidak berada di lokasi pasca kebakaran Jumat malam itu. Sementara ledakan pipa penyalur BBM

di terminal mengalami ledakan dan menewaskan belas warga.

“Saya meminta seluruh Direksi Pertamina pulang, ada yang pulang, ada yang nggak pulang, saya catet yang nggak pulang. Ketika rakyat ada yang meninggal,

masa kita enggak hadir. Saya aja pulang dari Surabaya padahal saya ada event besar di Surabaya, tapi saya pulang. Hal ini menjadi tanggung jawab,” kata dia.

Tak hanya itu, 2 tahun lalu atau sebelum insiden kebakaran, dirinya meminta

petinggi BUMN di sektor minyak dan gas bumi (Migas) ini melakukan kajian dan mengambil langkah strategis terkait posisi Depo BBM yang berada di tengah pemukiman padat penduduk.

Peringatan itu terkait den-

gan sistem health, safety, security, and environment (HSSE) atau risiko bisnis perusahaan.

“Mencopot, mencopot kan gak enak. Saya punya alasan sudah 2 tahun, hal ini saya sudah minta diagendakan di strategikan,” tutur Erick. ● mar

Bule Berulah Lagi di Bali, Tak Terima...

Polda Bali melakukan operasi penindakan pelanggaran lalu lintas oleh gabungan Subdit Gakkum, Satuan Patroli Jalan Raya (PJR) dan Subdit Kamsel di Jalan Tibubeneng.

Saat kegiatan berlangsung WNA wanita tersebut

diberhentikan oleh polisi bernama Bripda Anang Agung Upadana. Aksi bule itu kemudian direkam warga sekitar dan viral di media sosial.

“Dalam proses penindakan pelanggaran lalu lintas WNA tersebut terjadi

perselisihan dengan petugas, kemudian direkam oleh masyarakat dan diunggah di Instagram,” kata Satake Bayu, seperti dikutip detikBali, Jumat (10/3).

“Saat dihentikan pengendara mencoba menghindar

dan petugas berupaya menghentikan, kemudian terjadilah perdebatan dengan bahasa yang kurang begitu jelas,” lanjutnya.

Karena WNA itu berusaha menghindar, polisi lain kemudian membantu

menghentikan pengendara tersebut. Namun, WNA yang bersangkutan tetap berkukuh tidak mau berhenti sehingga dilakukan upaya mematinas sepeda motor dan mengamankan kunci kendaraan. ● osm

Hipertensi tak Terkontrol Bisa Sebabkan Penyakit Ginjal

JAKARTA (IM) - Ketua Perhimpunan Nefrologi Indonesia (Pernefri) dr Aida Lydia mengatakan hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan munculnya penyakit ginjal. Pasalnya kondisi tersebut akan mempengaruhi kerusakan pada pembuluh darah ginjal.

“Kalau hipertensi yang tidak terkontrol, itu tentu lama-lama bisa menyebabkan gangguan ginjal karena dia merusak pembuluh darah, termasuk pembuluh darah ginjal,” kata Aida yang juga berpraktik di Rumah Sakit Umum Pusat Nasional dr Cipto Mangunkusumo (RSCM) itu dalam webinar “hari ginjal sedunia 2023” yang diikuti secara daring di Jakarta, kemarin.

Dia menjelaskan, tekanan darah yang tinggi akan diteruskan ke pembuluh darah di seluruh organ. Degan tekanan darah tinggi, maka lama-kelamaan pembuluh darah bisa rusak termasuk pembuluh darah di ginjal. Saat pembuluh darah ginjal terganggu, maka lama-kelamaan juga dapat merusak ginjal itu sendiri.

“Kalau hipertensi ini, dia seperti ayam dan telur. Ada orang yang hipertensi dulu, tidak terkontrol terus ginjalnya rusak. Ada orang yang ginjalnya dulu yang terganggu, kemudian juga menyebabkan hipertensi,” kata Aida.

si,” kata Aida.

Oleh sebab itu, Aida mengingatkan pentingnya untuk menjaga tekanan darah agar selalu dalam kondisi normal. Apabila penderita hipertensi dianjurkan minum obat oleh dokter, maka tetap minum obat secara rutin. Menurut Aida, persepsi di masyarakat masih banyak yang beranggapan bahwa minum obat hipertensi secara terus-menerus dapat merusak ginjal. Anggapan tersebut keliru. Sebetulnya, kata Aida, yang merusak ginjal adalah penyakit hipertensinya sendiri. “Bukan obatnya yang menyebabkan ginjal rusak tetapi hipertensinya. ini sering salah persepsi di kalangan awam,” ujarnya.

Selain hipertensi, kondisi diabetes juga dapat memicu terjadinya penyakit ginjal. Hal ini karena kondisi diabetes juga dapat merusak pembuluh darah pada organ. Gula darah yang tinggi akan merusak sel-sel glomerulus yang berfungsi sebagai filtrasi atau penyaring darah. “Kalau filtrasinya itu rusak, maka terjadi kebocoran-kebocoran protein yang seharusnya tidak keluar di urine,” ujar Aida.

Menurut Aida, salah satu ciri fungsi ginjal sudah terganggu pada penderita diabetes yaitu urine yang keluar biasanya berbusa. Apabila diperiksa lebih lanjut, protein yang terkandung di dalam urine juga banyak. Kondisi ini, kata Aida, akan merusak sel-sel ginjal lebih lanjut. ● tom

Ibu di Indonesia Banyak yang Overweight Saat Hamil, Dokter: Dampaknya Banyak Sekali!

JAKARTA (IM) - Di Asia Tenggara, Indonesia tercatat sebagai negara dengan angka tertinggi untuk maternal overweight atau kelebihan berat badan pada ibu hamil dan pasca melahirkan. Hal itu berdasar pada laporan Southeast Asia Regional Report 2021 dari UNICEF tentang Nutrisi Ibu dan Makanan Pendamping.

Dokter spesialis kebidanan dan kandungan Boy Abidin mengatakan bahwa ibu hamil kerap mengidam berbagai makanan yang jika itu tidak dikontrol, maka bisa berdampak pada penambahan berat badan.

Meskipun mengidam adalah hal wajar, Boy mengingatkan agar ibu hamil juga tetap memperhatikan kualitas dan komposisi makanan yang dikonsumsi saat hamil. “Karena kalau udah overweight dampaknya banyak banget,” kata Boy dalam konferensi pers peluncuran Annum Lite di Gunawarman, Kamis (9/3).

Kelebihan berat badan dan bahkan obesitas di masa kehamilan sangat berbahaya karena bisa menyebabkan diabetes, preeklamsia, hingga kelahiran bayi pra matang. Boy menjelaskan, kondisi diabetes memiliki berbagai dampak bagi janin serta sang ibu, termasuk meningkatkan risiko hipertensi pada kehamilan hingga preeklamsia.

Preeklamsia sendiri merupakan kondisi akibat dari tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol pada ibu hamil. Jika tidak segera ditangani ini bisa berkembang menjadi eklamsia dan memiliki komplikasi yang fatal baik bagi ibu maupun janinnya.

“Kelahiran bayi pra matang ini terjadi ketika ibu hamil terpaksa melahirkan bayinya sebelum cukup bulan. Ini sangat jelas berbahaya bagi kesehatan bayi dan ibunya. Jadi agar tidak terjadi semua risiko itu, jaga agar tidak kelebihan badan saat hamil,” kata Boy.

Lantas berapa berat badan ideal selama kehamilan? Menurut Boy, jawabannya tergantung pada berat badan ibu sebelum hamil. Bagi ibu yang memiliki berat badan normal atau indeks massa tubuhnya di angka 18,5-24,9 sebelum hamil, disarankan untuk menaikkan berat badan sebanyak 11,3 sampai 15,9 kilogram selama hamil.

Bagi ibu yang memiliki berat badan berlebih (overweight) atau indeks massa tubuhnya 25-29,9 maka disarankan untuk menaikkan berat badan sebesar 6,8 sampai 11,3 kilogram. Sementara itu, bagi ibu hamil yang memiliki indeks massa tubuh di bawah 18,5 (underweight) sebelum kehamilan, maka disarankan menaikkan berat badan sampai 13-18 kilogram.

Lalu, bagi ibu hamil yang memiliki indeks massa tubuh di atas 30 (obesitas) sebelum kehamilan, disarankan menjaga kenaikan berat badan pada kisaran lima sampai sembilan kilogram. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM